

Bij Welzijn Beverwijk staat ontmoeten centraal

Welzijn en ontmoeten gaan hand in hand. Ontmoetingen met anderen zijn een belangrijke factor voor het welzijn, omdat ze een gevoel van verbondenheid, betrokkenheid en positieve emoties stimuleren. Bij Welzijn Beverwijk kan jong en oud deelnemen aan gezellige, sportieve en creatieve activiteiten. Ook mensen die een steuntje in de rug nodig hebben kunnen terecht bij Welzijn Beverwijk.

Een greep uit de activiteiten

In de Wijkcentra van Welzijn Beverwijk staat ontmoeten centraal. In Wijkcentrum Prinsenhof zijn er elke dag activiteiten: van New Energy Gym tot wandelgroepen en van De Ontmoeting tot Prins(es) aan Tafel. Ook in Huis van de Wijk - Wijk aan Duin staan de deuren open voor De Ontmoeting, Blijf Vitaal, Kienavonden of een fietstocht. Ook kun je bij Welzijn terecht voor Buurtbemiddeling, Taalsprekuren, WonenPlus, Sociaal Team Beverwijk of het Maatjesproject.

Eet gezellig mee

Inwoners van Beverwijk zijn elke dinsdag van harte welkom bij de Eettafels in de Prinsenhof én Wijk aan Duin om gezellig met elkaar te eten. Voor € 6,- wordt op beide locaties een heerlijke maaltijd geserveerd. Aanmelden: Prinsenhof (9.00 tot 13.00 uur) 0251-222222 | Wijk aan Duin 0251-300300.



Bekijk alle activiteiten en mogelijkheden op welzijnbeverwijk.nl



Mantelzorgers: maak een noodplan

'Wie zorgt er voor mijn naaste als er iets met mij gebeurt?' Een begrijpelijke gedachte die in het hoofd van een mantelzorger kan zitten. Als u deze situatie herkent is het een idee om een 'Noodplan' te maken. Hierin schrijft u alle belangrijke informatie over uw naaste: waar is hulp bij nodig, welke medicijnen worden gebruikt en belangrijke nummers van artsen, thuiszorg en familie.

De mantelzorgconsulenten van MantelZ kunnen u ondersteunen bij het opstellen van een Noodplan. MantelZ is te bereiken op 088 – 995 77 88 of info@mantelz.nl

MantelZ
centrum voor
mantelzorg

Gratis zomerconcert in Kasteeltuin

Op zondag 15 juni om 14.30 uur (inloop 13.30 uur) organiseert Alzheimer Midden-Kennemerland in de Kasteeltuin van Kasteel Assumburg (Tolweg 9 in Heemskerk) een gratis openlucht concert van de participatiekoren van Haarlem en IJmond-Noord. Bij een participatiekoor zingen mensen met en zonder geheugenproblemen met elkaar.

Toegang is gratis. Reserveren kan via www.uitjezorgijmond.nl

Outdoor inspiratie met Paulien van der Werf

Op **woensdag 11 juni van 19.30 tot 21.30 uur** vertelt Paulien van der Werf in de Bibliotheek aan het Kerkplein over haar avontuurlijke wandeltocht.

Alleen op pad

'Ik had een goede opleiding, een leuke baan en fijne vrienden, maar voelde me verre van gelukkig'. Vrij impulsief zegde ze haar baan en huis op. Denk je er ook over om alleen op pad te gaan? Paulien deelt haar persoonlijke verhaal en vele praktische tips.

Kosten: € 7,50 leden bibliotheek (€ 10,- niet leden).
U kunt zich aanmelden via:
www.bibliotheekijmondnoord.nl



Kom Erbij – ontmoet elkaar in uw buurt

Mensen ontmoeten, een praatje of samen een kop koffie drinken kan uw dag net dat beetje extra geven. Zeker als u te maken heeft met vergeetachtigheid of een lichte vorm van dementie, is het fijn om een plek te hebben waar u zich welkom voelt en gelijkgestemden ontmoet.

Mensen vanaf 70 jaar met geheugenproblemen zijn op maandagen (in de even weken) van 15.00-16.30 uur van harte welkom in het Siggy Theater aan de Schans 8 in Beverwijk.

Kom Erbij is een initiatief van ViVa! Zorggroep & Welzijn Beverwijk.

AGENDA UITGELICHT

MantelZ

19/6 Mantelzorgwandeling
13.30 uur, verzamelen bij De Smaekkamer, Park Westerhout

Uitjes PlusBus

17/6 Visje eten bij Noordzee
11.15 - 15.30 uur € 27,50 incl. lunch
18/6 Museum Betje Wolff
11.00 - 16.00 uur € 43,- incl. lunch
19/6 Rondvaart Delft
10.45 - 16.00 uur € 50,- incl. lunch
Aanmelden via 0251 – 222222

Bibliotheek Beverwijk

2/7 Inloop Suïcidaliteit
10.00 uur, ervaringsdeskundige aanwezig

De Stut

25/6 Kienen
13.30 - 15.30 uur
Jeu de boules
Dinsdag en donderdag
13.30 - 15.30 uur
Taal carroussel wijkbewoners
Woensdag 9.00 - 10.30 uur

Gemeente Beverwijk
T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners
T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord
T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk
T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut
T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout
T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk
T 0251 300300

ViVa! Zorggroep
T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee
T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord
T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee
T 06 10553944