

Feestelijke opening 750 jaar marktrecht Beverwijk



Over rouw mag gesproken worden

Het verlies van een dierbaar persoon is een ingrijpende gebeurtenis die je leven behoorlijk op zijn kop kan zetten. Gevoelens van verdriet, pijn, eenzaamheid, boosheid, angst en ontkenning kunnen elkaar afwisselen. Niets lijkt meer hetzelfde. Er is sprake van een leven voor het overlijden en een leven na het overlijden. Te vaak blijkt dat na enige tijd de aandacht van de omgeving voor uw verdriet minder wordt.

In de lotgenotengroep rouw zitten mensen die weten hoe het voelt, omdat ze het zelf hebben meegemaakt. Onder begeleiding gaat u met elkaar in gesprek over gevoelens van rouw en verdriet. Er is aandacht voor elkaars verhalen, elkaars gevoelens. Omdat de fases van het rouwproces van deelnemers verschilt, leert u ook van elkaar en bent u van waardevolle betekenis voor een ander.

Wanneer

De bijeenkomsten vinden iedere 3^e donderdag van de maand plaats van 15.00 - 16.00 uur. Op donderdag 18 december is de volgende. Kijk voor meer info en data op www.socius-md.nl.

Op zaterdagochtend 20 december 2025 van 11.00 – 12.00 uur organiseert de gemeente Beverwijk een speciale ochtend voor senioren om samen de start te vieren van het jubileum 750 jaar marktrecht in Beverwijk. Dit is een bijzonder moment voor onze stad en we willen dit graag met inwoners delen in een warme en feestelijke sfeer. Tijdens deze ochtend staat gezelligheid centraal. We hebben een mooi programma samengesteld met muziek, dans en verhalen. Het wordt een gezellige bijeenkomst waar u kunt genieten, bijkletsen en samenzijn met andere

inwoners. U kunt ook een introductie meenemen, wat zorgt voor extra gezelligheid.

Aanmelden

Wij kijken er naar uit u te ontmoeten op deze mooie ochtend en samen het jubileumjaar feestelijk te openen! Stuur een email met uw naam + aantal personen naar evenementen@beverwijk.nl om u aan te melden. De entree is gratis. Locatie: Sint Agathakerk, Breestraat 93, Beverwijk.

Dichtbij met Kerst - ook als u niet samen kunt zijn

Met de feestdagen in aantocht denken veel ouderen vast terug aan vroegere jaren, toen families eenvoudig bij elkaar kwamen rond de kerstboom. Ook als samenkomen niet altijd lukt, zijn er gelukkig manieren om toch dichtbij te blijven.

Lezing beeldbellen 10 december

De naam zegt het al: beeldbellen is bellen met beeld via de camera van de telefoon. En dat maakt het leven stukken makkelijker. Met beeldbellen ziet u de mensen zo vaak als u wilt. Ook voor ouderen is dit een uitkomst. Natuurlijk, met 'normaal' bellen spreek je elkaar ook, maar beeldbellen zorgt nét voor die extra dimensie. Zo kunt u met één druk op de knop een vertrouwd gezicht aan de andere kant van het scherm zien. In deze



lezing wordt duidelijk wat beeldbellen is, hoe het werkt en wat u ervoor nodig heeft.

Aanmelden

Op woensdag 10 december van 14.00 – 15.00 uur bent u van harte welkom in De Stut, Maasstraat 3 in Heemskerk. Meldt u aan via 0251-248648 of info@seniorweb-ijmond.nl. Kosten: € 5,- aan de zaal.

Filosofie-inloop spreekuur met stadsfilosoof Pascal Moerland

Op maandag 8 december houdt stadsfilosoof Pascal Moerland zijn filosofie-inloopspreekuur in de serre van Bibliotheek Beverwijk. Iedereen is welkom voor een gesprek van maximaal 45 minuten over een onderwerp dat u bezighoudt. Aanmelden is niet nodig, maar er kan een korte wachttijd zijn. Pascal Moerland is door de Vereniging Grote Kerk en tijdschrift Roetz uitgeroepen tot Stadsfilosoof van Beverwijk.



Als thuiswonen niet meer gaat, ervaringen van een mantelzorger

Mantelzorgers doen hun best om hun naaste zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Veel mantelzorgers verleggen daarbij steeds hun grenzen en gaan er vaak ook overheen. Hoe bewaak je als mantelzorger je grenzen?

Waar en wanneer

Iedereen is welkom in Ontmoetingscentrum De Stut, Maasstraat 3 in Heemskerk. We starten om 19.30 uur en de toegang is gratis.



AGENDA UITGELICHT

December = feestmaand

Uitjes PlusBus

10/12 Warme Witte Winterweken in Soest

10.00 – 16.30 uur € 22,-

17/12 Kerstconcert in Amsterdam

11.30 – 17.30 uur € 21,-

Uitjes in december

7 en 14/12 Ierse muziek

Voor een muzikale reis naar Ierland in de Wijkertoren. Vanaf 15.00 uur € 5,-

11/12 Stadsdichter van Beverwijk

Wie wordt de Stadsdichter van Beverwijk? Aanvang 21.00 uur in café Camille

20/12 Kerstmarkt

12.00 - 20.00 uur op de Breestraat

24/12 Kerstpleintje

18.00 – 24.00 uur bij de Wijkertoren

26/12 Kerstdiner

13.00 – 15.30 uur bij Wijkcentrum Prinsenhof
aanmelden via 0251 - 22 22 22

Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944